

Naturheilhof Gommlo

geöffnet vom 1. April. bis 31. Oktober



Bauernhof-Caffee & Eiszubereitung Pension und Hofladen



Dorle Nebelung
Naturheilhof Gommlo
Gommloer Straße 1
06901 Kemberg OT Gommlo
Tel.: 034921-60085
Mail: naturheilhof@gmx.de



Mittwoch bis - Freitag
ab 14.00 Uhr
Sa, So, feiertags
ab 12.00 Uhr

Im Winter auf Anmeldung

Wir sind ein Vollwerthof in ländlicher Gegend und bieten unseren Gästen neben typischer Landidylle auch die Möglichkeit zum Mittag oder Kaffee zu verweilen. Auch haben wir einen kleinen Hofladen der mit verschiedensten Naturprodukten gefüllt ist. Für Reisende und Gäste die einen längeren Aufenthalt fernab von Großstadt und Hektik suchen haben wir ein Zimmer parat. Ein Besuch lohnt sich immer.

Gesund essen:

Alle Speisen sind vollwertig, werden aus rohen Zutaten frisch zubereitet und sind komplett aus regionalem Anbau. Auf Weißmehl, weißes Salz und weißen Zucker wird komplett verzichtet. Essen vegan - vegetarisch - Rohkost - z. B.:

- Kartoffeln in Kokosöl und Windkräuterquark oder Wildkräutersalat
- Kuchen mit Dinkelmehl
- Eis aus verschiedensten Zutaten zum selbst kreieren (Zaubereis)

Hofladen

Im Hofladen bieten wir nur ausgewählte Naturprodukte an. Ein Teil davon kommt aus der hauseigenen Herstellung. Zusätzlich bieten wir Reinigungsmittel für Allergiker u.v.m.

- Geführte Wanderungen
- Kräuterwanderungen
- Gesundheitswanderungen
- Schulwanderungen
- Kneippwanderungen
- Barfußwanderungen

Pension:

Wir besitzen ein ausgebautes Gästezimmer mit separatem Bad und Doppelbett. Dazu bieten wir zudem auf Kundenwunsch vollwertige vegane Halb- und Vollpension.

Komplementärangebote

Natürlich leben - natürlich bewegen - natürlich heilen

Auf unserem Hof finden Sie gesunde Ernährung und aktive Entspannung